

Ações de formação das escolas janeiro – junho 2021

## **Escola Superior de Educação e Ciências Sociais de Leiria**

### **Ética aplicada à Educação Física e Desporto Escolar**

09 e 16 de janeiro de 2021

Ação de 12h creditada para revalidação do título profissional de TPTD, TEF e DT. Nº de Unidades de Créditos atribuídas: 2.5.

2 Ações (6h+6h) reconhecidas de curta duração nos termos do Artº 5º do despacho nº 5741/2015, com efeitos previstos na legislação em vigor no âmbito da formação contínua de pessoal docente dos grupos 260 e 620.

### **Seminário de Atividades de Academia (Plano de Formação DBE)**

23 janeiro 2021

Ação de 4 horas creditada para revalidação do título profissional de TEF e DT. Nº de Unidades de Créditos atribuídas: 0.8.

Ação reconhecida de curta duração nos termos do Artº 5º do despacho nº 5741/2015, com efeitos previstos na legislação em vigor no âmbito da formação contínua de pessoal docente dos grupos 260 e 620.

### **Seminário Desportos Coletivos (Plano de Formação DBE)**

27 de fevereiro 2021

Ação de 4 horas creditada para revalidação do título profissional de TPTD. Nº de Unidades de Créditos atribuídas: 0.8.

Ação reconhecida de curta duração nos termos do Artº 5º do despacho nº 5741/2015, com efeitos previstos na legislação em vigor no âmbito da formação contínua de pessoal docente dos grupos 260 e 620.

### **Educação e Desporto**

17 e 24 março 2021

Ação de 6 horas creditada para revalidação do título profissional de TPTD, TEF e DT. Nº de Unidades de Créditos atribuídas: 1.2.

Ação reconhecida de curta duração nos termos do Artº 5º do despacho nº 5741/2015, com efeitos previstos na legislação em vigor no âmbito da formação contínua de pessoal docente dos grupos 260 e 620.

## **O Papel do Exercício Físico na Saúde Mental (Plano de Formação DBE)**

10 de abril 2021

Ação de 4 horas creditada para revalidação do título profissional de TEF e DT. Nº de Unidades de Créditos atribuídas: 0.8.

Ação reconhecida de curta duração nos termos do Artº 5º do despacho nº 5741/2015, com efeitos previstos na legislação em vigor no âmbito da formação contínua de pessoal docente dos grupos 260 e 620.

## **Inovação e Tecnologia no Desporto e Exercício Físico (Plano de Formação DBE)**

08 de maio 2021

Ação de 4 horas creditada para revalidação do título profissional de TPTD, TEF e DT. Nº de Unidades de Créditos atribuídas: 0.8.

Ação reconhecida de curta duração nos termos do Artº 5º do despacho nº 5741/2015, com efeitos previstos na legislação em vigor no âmbito da formação contínua de pessoal docente dos grupos 260 e 620.

## **V Seminário A Cultura Motora na Escola do 1.º CEB**

14 de maio 2021

Ação de 6 horas creditada para revalidação do título profissional de TPTD. Nº de Unidades de Créditos atribuídas: 1.2.

Ação reconhecida de curta duração nos termos do Artº 5º do despacho nº 5741/2015, com efeitos previstos na legislação em vigor no âmbito da formação contínua de pessoal docente dos grupos 260, 620, 910, 920 e 930.

## **Seminário de Desportos Individuais (Plano de Formação DBE)**

05 de junho 2021

Ação de 4 horas creditada para revalidação do título profissional de TPTD. Nº de Unidades de Créditos atribuídas: 0.8.

Ação reconhecida de curta duração nos termos do Artº 5º do despacho nº 5741/2015, com efeitos previstos na legislação em vigor no âmbito da formação contínua de pessoal docente dos grupos 260 e 620.

## **Ética aplicada ao exercício físico, Saúde e Bem-Estar**

26 de junho e 03 de julho de 2021

Ação de 12h5 creditada para revalidação do título profissional de TPTD, TEF e DT. Nº de Unidades de Créditos atribuídas: 2.5.

2 Ações (6h+6h) reconhecidas de curta duração nos termos do Artº 5º do despacho nº

5741/2015, com efeitos previstos na legislação em vigor no âmbito da formação contínua de pessoal docente dos grupos 260 e 620.

## **Seminário do desporto adaptado**

Data: a designar

Ação de 4 horas creditada para revalidação do título profissional de TPTD. Nº de Unidades de Créditos atribuídas: 0.8.

Ação reconhecida de curta duração nos termos do Artº 5º do despacho nº 5741/2015, com efeitos previstos na legislação em vigor no âmbito da formação contínua de pessoal docente dos grupos 260, 620, 910, 920 e 930.

## **Escola Superior de Desporto de Rio Maior**

### **Desporto e Ambiente**

26 de março 2021 (videoconferência *Zoom*)

Ação incluída no projeto programa Ética no Desporto potenciado pelo PNED – Plano Nacional de Ética no Desporto coordenado pelo IPDJ, IP – através de um Plano de Ações de Formação que resulta da colaboração entre o IPDJ e a REDESPP, mais concretamente os Institutos Politécnicos de Leiria, Santarém, Porto, Viseu e Setúbal.

Esta formação tem como objetivos, conhecer os princípios básicos do desenvolvimento sustentável; conhecer as estratégias de promoção do turismo sustentável, em especial o relacionado com as práticas de desporto de natureza; perceber a função das Áreas Protegidas Portuguesas como espaços de prática desportiva de recreação e lazer; aspira contribuir para a formação de agentes com atuação no âmbito do desporto, promovendo o desenvolvimento de competências de reflexão e de intervenção que permitam a ponderação e a tomada de decisões acerca de questões específicas associadas ao seu contexto profissional.

**Formadores:** Carla Chicau Borrego (ESDRM-IPSantarém); Francisco Ferreira (Departamento de Ciências e Engenharia do Ambiente da FCT-NOVA Lisboa; Paulo Rosa (ESDRM-IPSantarém).

**Duração e Creditação da ação:** 4 horas | 0.8 UC para renovação de Título Profissional de Treinador (TPTD) e Título Profissional de Técnico de Exercício Físico e Diretor Técnico (TPTEF/DT), pelo IPDJ; Modalidade ACD – Ação de Curta Duração, a certificar ao abrigo do despacho nº5741/2015, de 29 de maio.

### **O Fitness na Educação Física – Fundamentos teórico-práticos de Aeróbica e Step**

29 e 30 de Março 2021 (videoconferência *Zoom*)

A ação tem como principal objetivo, dotar os formandos de conhecimentos teórico-práticos das modalidades de Aeróbica e Step.

**Formadores:** Isabel Vieira (ESDRM-IPSantarém); Liliana Ramos (ESDRM-IPSantarém).

**Duração e creditação da ação:** 16 horas | 3.2 UC para renovação de Título Profissional de Treinador (TPTD) e Título Profissional de Técnico de Exercício Físico e Diretor Técnico (TPTEF/DT), pelo IPDJ; *[Pedido de creditação a aguardar despacho do CCPFC]*

## **Deficiência Auditiva e Aprendizagem da Língua Gestual Portuguesa no Exercício e Desporto**

21 (ou 28) de abril de 2021 (*proposta em formato presencial, pendente da evolução da situação pandémica*)

A ação pretende proporcionar aos formandos os seguintes objetivos gerais: caracterizar os principais fundamentos inerentes à diferenciação pedagógica; promover o sucesso académico de estudantes com NEE; promover a inclusão de estudantes com NEE no ensino superior, com recurso à Língua Gestual Portuguesa (LGP); promover a qualidade do ensino e aumentar e diversificar a oferta formativa. Como objetivos específicos, pretende promover uma atitude adequada perante as diferenças individuais ao nível do trabalho com pessoas com deficiência; promover a qualidade no processo ensino-aprendizagem junto dos estudantes com NEE – Deficiência Auditiva; conhecer a Língua Gestual Portuguesa (Dicionário de Língua Gestual Portuguesa) e alguns gestos fundamentais para a intervenção na comunidade em geral e, especificamente, no contexto académico, bem como da atividade física, do exercício e do desporto com/para indivíduos com deficiência auditiva.

**Formadores:** Anabela Vitorino (ESDRM-IPSantarém); Mariana Pacheco (ESDRM-IPSantarém).

**Duração e creditação da ação:** 6 horas *[a aguardar creditação pelo CCPFC e pelo IPDJ\*]* | Modalidade ACD – Ação de Curta Duração, a certificar ao abrigo do despacho nº5741/2015, de 29 de maio.

*\* para renovação de Título Profissional de Treinador (TPTD) e Título Profissional de Técnico de Exercício Físico e Diretor Técnico (TPTEF/DT)*

## **Perturbação no Desenvolvimento da Coordenação Motora: Identificação e Intervenção**

21, 22, 28 e 29 de maio de 2021 (*a ação poderá realizar-se em formato misto ou totalmente online, dependendo da evolução da situação pandémica*)

A ação tem como principais objetivos conhecer e identificar as principais características desta perturbação; conhecer e identificar as principais implicações desta perturbação; conhecer as comorbidades associadas à DCD; conhecer e aplicar as principais baterias de despiste da DCD; saber aplicar as principais estratégias de intervenção com esta população.

**Formadores:** Ana Arrais (ESDRM-IPSantarém); Cristiana Mercê (ESDRM-IPSantarém); David Catela (ESDRM-IPSantarém); Marco Branco (ESDRM-IPSantarém).

**Duração e creditação da ação:** 17,30 horas *[12,30 horas de contacto + 5 horas de estudo autónomo]; [a aguardar creditação pelo CCPFC e pelo IPDJ\*]*

*\* para renovação de Título Profissional de Treinador (TPTD) e Título Profissional de Técnico de Exercício Físico e Diretor Técnico (TPTEF/DT)*

## **Sobre a Formação do Treinador**

Junho/Julho2021 (videoconferência Zoom)

A ação tem como objetivos preparar indivíduos que exerçam atividade profissional de treinador em desporto para uma melhor compreensão dos comportamentos observados em treino e em competição. Tem-se em conta os conceitos fundamentais da formação do treinador em

desporto, designadamente: 1. O que "é" um treinador (comportamentos na atualidade); 2. O que um treinador "deve ser" (comportamentos geradores de reatividades); 3. O que o treinador "deve saber" (observação de comportamentos; conhecimento das relações energéticas e técnicas; avaliação do desempenho).

**Formadores:** José Rodrigues (ESDRM-IPSantarém); Pedro Sarmiento.

**Duração e creditação da ação:** 4 horas [*a aguardar creditação pelo IPDJ\**] Modalidade ACD – Ação de Curta Duração, a certificar ao abrigo do despacho nº5741/2015, de 29 de maio.

*\* para renovação de Título Profissional de Treinador (TPTD) e Título Profissional de Técnico de Exercício Físico e Diretor Técnico (TPTEF/DT)*

## **Escola Superior de Educação de Castelo Branco**

### **VI Ciclo De Colóquios Desporto e Bem-Estar**

1º Seminário Special Olympics Portugal  
11 de janeiro

1º Seminário Special Olympics Portugal  
12 de janeiro

3º Seminário Special Olympics Portugal  
14 de janeiro

4º Seminário Special Olympics Portugal  
15 de janeiro

Conferência "O Impacto da Pandemia na Prática Desportiva: da Formação ao Alto Rendimento"  
21 de janeiro

Palestra "Nutrição no Contexto Desportivo e em Atletas de Alto Rendimento"  
22 de janeiro

Videoconferência sobre o tema: "Conversa sobre o Basquetebol"  
28 de janeiro

Conferência "Os Árbitros em Portugal - da carreira ao jogo"  
29 de janeiro

## **Escola Superior de Educação Comunicação e Desporto da Guarda**

Aula Aberta incidindo no **Tema:** *O Desporto/atividade física como Terapia e sublimação: veiculador de Valores fundamentais e facilitador do Verdadeiro Encontro com o Outro...*

26 de janeiro

Webinar "A qualidade da Intervenção do Técnico de Exercício Físico"

26 de janeiro